



Trainingsprogramm Winter 2017/18



Datum		Uhrzeit	Jugend / Erwachsene	Jugend	Erwachsen
Do	5. Okt.	18:00-20:15	Dienstabend	Schwarz Andreas, Knott Jürgen	
Do	12. Okt.	18:00-20:15	Brustschwimmen Technik	Knott Jürgen	Sittinger Johannes
Fr.	13. Okt.	18:00	Spieleabend	Sittinger Lea	
Do	19. Okt.	18:00-20:15	Brustschwimmen Technik	Sittinger Lea	Ecker Mario
Sa	21. Okt.	10:00	Ramadama	Schwarz, Andreas	
Do	26. Okt.	18:00-20:15	Rettungsschwimmen/Abzeichen	Sittinger Johannes	Mikolovics M.
Do	2. Nov.	18:00-20:15	Hochwasserübung	Mikolovics M.	
Do	9. Nov.	18:00-20:15	Caprima	Sittinger Lea	
Do	16. Nov.	18:00-20:15	SEG Übung	Sittinger Johannes	
Do	23. Nov.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Technik	Knott Jürgen	Gierl Thomas
Do	30. Nov.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Technik	Knott Jürgen	Schwarz Andreas
Do	7. Dez.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Ausdauer	Sittinger Lea	Gierl Thomas
Sa	9. Dez.	18:00	Weihnachtsfeier	Schwarz, Andreas	
Do	14. Dez.	18:00-19:00 19:00-20:00	Übung mit dem Feuerlöscher	Zitzelsberger Sepp	
Do	21. Dez.	18:00-20:15	Caprima	Ecker Mario	
Do	4. Jan.	18:00-20:15	Brustschwimmen Technik	Sittinger Lea	Birchinger Corinna
Do	11. Jan.	18:00-20:15	Brustschwimmen Technik	Schied Lisa	Sittinger Johannes
Do	18. Jan.	18:00-20:15	Rettungsschwimmen	Mikolovics M.	Gierl Thomas
Do	25. Jan.	18:00-20:15	Brustschwimmen / Kraulschwimmen	Stauder Kerstin	Schwarz Andreas
Do	1. Feb.	18:00-19:00 19:00-20:00	Wasserwachtsquiz	Schied Lisa	Gierl Thomas
Do	8. Feb.	18:00-20:15	Caprima	Schwarz Andreas	
Do	15. Feb.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Technik	Ecker Mario	Sittinger Johannes
Do	22. Feb.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Technik	Knott Jürgen	Lechner Johanna
Do	1. Mrz.	18:00-20:15	Kraulschwimmen Ausdauer	Sittinger Lea	Heizmann Philipp
Do	8. Mrz.	18:00-20:15	Startprung - Wenden - Kraul Sprint	Schwarz Andreas	Ecker Mario
Do	15. Mrz.	18:00-19:00 19:00-20:00	Bewusstlose Person / HLW / Rescue Bag	Heizmann Philipp	Aigner Samuel
Do	22. Mrz.	18:00-20:15	Caprima	Sittinger Johannes	
Do	29. Mrz.	18:00-20:15	Brustschwimmen / Delfin	Mikolovics M.	Knott Jürgen
Do	5. Apr.	18:00-20:15	Brustschwimmen / Delfin	Schwarz Andreas	Ecker Mario
Do	12. Apr.	18:00-20:15	Arbeitseinsatz - Vorbereitungen für die Sommersaison	Schwarz, Andreas	

Soweit nicht anders angegeben ist der Treffpunkt das Freibad Arnstorf!